

Bemærk ny dato

45. Syd Cup 7., 8. og 9. NOVEMBER 2025

Præmiesum for mere end 15.000 Kroner

Præmiering for
Højeste AQUA point
Syd Cup rekord
Bedste klub

Indkvartering kun ca. 50 meter fra bassinet.



Haderslev
Svømmeklub

- sundhed, glæde og udvikling

Invitation

Vi vil gerne byde dig velkommen til den 45. udgave af Syd Cup. En konkurrence med hurtige tider, masser af finalemuligheder og chancer for fede pengepræmier.

Konkurrencen finder sted i Kløvermarkhallen, Kløvermarken 2a, DK-6100 Haderslev.

Tilmeldingsfristen til stævnet er søndag den 28. september 2025.

Tilmeldingsfristen af officials er søndag den 29. september 2025.

Fristen for bestilling af kost og logi er søndag den 12. oktober 2025.

Betaling skal ske senest søndag den 19. oktober 2025.

Eftertilmeldinger og ændringer til tilmeldingen kan foretages indtil 5 dage før første stævneafsnit, der opkræves et ekstra gebyr på en ½ gang startgebyr pr. ændring, med mindre ændringen foretages af HSK af hensyn til tidsplanen.

VIGTIGT:

Ved evt. afmelding af løb og/eller afbestilling af kost og logi vil der IKKE ske refundering efter den 19. oktober 2025.

I tilfælde af aflysning af stævnet vil indbetalt beløb blive refunderet.

Tilmeldingsskemaer vil blive lagt på svømmetider.dk og på www.sydcup.dk og skal sendes til sydcup@haderslevsvommeklub.dk ved tilmelding.



Omkring Stævnet

Der svømmes i 25 m bassin på 6 baner og vandtemperatur på 26 grader.

Gruppeopdeling i 4 grupper for piger og drenge.

Det vil være AQUA's bestemmelser samt SVØM Danmarks stævnereglement, der er gældende.

Stævnet afvikles med el-tidtagning med scoreboard, og de opnåede tider er gældende.

Stævnet kan følges på **SWIMIFY Livetiming**.

Som tidligere år vil der være **lysshow under Supersprintfinalerne** lørdag og søndag.

Der vil også i år afvikles spændende PULL OUT løb under Supersprintfinalerne både lørdag og søndag.

For en forsvarlig afvikling af stævnet i forhold til tidsplanen, forbeholder vi os ret til at reducere i antallet af heat i 400m, 800m og 1500m løbene. I tilfælde af reduktion af tilmeldte til disse løb, vil der blive taget kontakt til de pågældende klubber, der kan vælge tilmelding af svømmerne i andre løb.

Anmeldelse skal ske via svømmetider.dk eller via Lenex fil, der sendes til sydcup@haderslevsvommeklub.dk

Fredag er der tjek-in og adgang til omklædning fra kl. 15:30.

For overnatning er der tjek-in på skolen fra fredag kl. 17:30 og

tjek-out søndag senest kl. 14:00.

Mulighed for bagageopbevaring: Henvendelse i sekretariatet.

Tidsplan (foreløbig)

		Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Afsnit start	Afsnit slut
Fredag	1. Stævneafsnit / Indledende	16:00-17:15	16:00-16:15	16:15-17:15	17:30	Ca. 20:30
Lørdag	2. Stævneafsnit / Indledende	08:00-09:15	Hvis behov	08.30-09:15	09:30	
Lørdag	3. Stævneafsnit / Supersprintfinale	Ca. 16:30	---	Ca. 17:00	Ca. 17:30	Ca. 21:00
Søndag	4. Stævneafsnit / Indledende	07:00-08:15	07:15-07:30	07:30-08:15	08:30	
Søndag	5. Stævneafsnit / Supersprintfinale	Ca. 15:00	---	Ca. 15:30	Ca. 16:00	Ca. 18:00

Bemærk, der skiftes til vintertid natten mellem lørdag og søndag.

Stævnet forventes at slutte efter overrækkelse af kontant præmier ca. 18:15

NB: Når det endelige løbsprogram er klar, vil tidsplanen blive opdateret og lagt på svømmetider.dk og www.sydcup.dk

Forplejning

Morgenmad lørdag:	06:30 - 08:00
Morgenmad søndag:	06:00 - 07:30
Frokost lørdag og søndag:	11:30 - 13:30
Aftensmad fredag og lørdag:	18:00 - 20:00

Frokost og aftensmad er mens stævneafsnit kører, så svømmere spiser i hold afhængig af, hvornår de skal svømme.

Afmelding til Finaler:

Afmeldinger til finaler skal ske **senest 1 time** efter indledende løb er afsluttet. Det gælder både almindelige gruppefinaler og PULL OUT løb.

PULL OUT løb:

I finaleafsnittene lørdag og søndag afvikles der PULL OUT løb (mrk. PO i løbsplanen) med de 6 bedst opnåede tider fra indledende, på tværs af alle grupper.

Hvis en svømmer med en opnået tid IKKE ønsker at svømme med i PULL OUT løbet, er den svømmer med den 7. bedste tid automatisk kvalificeret.

I første heat udgår nr. 4, 5 og 6. I andet heat udgår nr. 3. De 2 sidste svømmere svømmer om 1. pladsen.

Officials:

Til hver stævnedag bedes hver klub stille med følgende antal officials:

01-08 tilmeldte svømmere: 1 official med min. modul 2

09-16 tilmeldte svømmere: 2 officials med min. modul 2

17-24 tilmeldte svømmere: 3 officials med min. modul 2

25-32 tilmeldte svømmere: 4 officials med min. modul 2

33-40 tilmeldte svømmere: 5 officials med min. modul 2

41 og der over tilmeldte svømmere: 6 officials med min. modul 2

Startfællesskaber regnes ikke for én klub.

Såfremt man ikke kan stille med det nødvendige antal officials, kan der opkræves en bod, pr. manglende officials pr. dag eller klubben kan kontakte arrangøren med et tilbud om anden form for hjælp.

Forplejning og overnatning til officials er gratis, for det krævede antal officials pr. dag, det er ikke sikkert, at alle de krævede officials bruges på alle dage.

Overnatning foregår sammen med klubben.

Tilmelding af officials skal ske via svømmetider.dk eller via mail til sydcup@haderslevsvommeklub.dk

Præmier

- Der er medalje til nr. 1, 2 og 3 hhv. piger og drenge i hver disciplin, dog ikke i PULL OUT, eller hvis grupper er sammenlagte.
- I Supersprintfinaleløbene er der gavekort til nr. 1, 2 og 3.
Gavekort kan kun indløses i SwimKing boden i stævneweekenden.
- I PULL OUT løbene er der en præmie til nr. 1 og 2.
- I holdkap er der medaljer til nr. 1, 2 og 3.
- Pokal til bedste svømmer i hver gruppe hhv. piger og drenge.
- Præmiepenge pr. løb over X antal AQUA point. Gælder kun én gang pr. løb
 - 650-699 AQUA point er 20 euro
 - 700-749 AQUA point er 50 euro
 - 750-799 AQUA point er 75 euro
 - Over 800 AQUA point er 150 euro
- Pengepræmie på 100€ til bedste kvindelige og bedste mandlige svømmer.
(Højest opnåede point i 4 af 5 100 m løb i de indledende afsnit efter AQUA pointtabel)
- Pengepræmie til de 3 bedste klubber.
Henholdsvis 400€, 200€ og 100€.
- Heatvinderpræmie i hvert heat i indledende. *(Afhentes ved speakerbordet umiddelbart efter hvert heat)*
- Præmie til de svømmere, hvis tid ender på 45/100. (x.xx.45)
- "Syd Cup 2025-pokal" til den bedste klub.
- 100€ for at slå en Syd Cup-rekord. Gælder kun én gang pr. løb.

Løbsoversigt:

Grupper Drenge og Piger
Gruppe 1 = Seniorer 2007 og ældre
Gruppe 2 = Juniorer 2008-2010
Gruppe 3 = Årgang 2011-2012
Gruppe 4 = Børn 2013 og yngre

Fredag Afsnit 1

Løb nr.				Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
1	200m	Ryg	Piger		Direkte finale		Direkte finale
2	200m	Ryg	Drenge		Direkte finale		Direkte finale
3	100m	Fly	Piger	indl.	indl.	Direkte	Direkte
4	100m	Fly	Drenge	indl.	indl.	Direkte	Direkte
5	50m	Bryst	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
6	50m	Bryst	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
7	50m	Fri	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
8	50m	Fri	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
9	400m	IM	Piger		Direkte finale		
10	400m	IM	Drenge		Direkte finale		

Lørdag Afsnit 2

Løb nr.				Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
11	200m	Fri	Drenge		Direkte finale		Direkte finale
12	200m	Fri	Piger		Direkte finale		Direkte finale
13	100m	Ryg	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
14	100m	Ryg	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
15	50m	Fly	Drenge	indl.	indl.	indl.	Direkte
16	50m	Fly	Piger	indl.	indl.	indl.	Direkte
17	200m	Bryst	Drenge		Direkte finale		Direkte finale
18	200m	Bryst	Piger		Direkte finale		Direkte finale
19	100m	IM	Drenge	indl.	indl.	indl.	Direkte
20	100m	IM	Piger	indl.	indl.	indl.	Direkte
21	400m	Fri	Drenge		Direkte finale		
22	800m	Fri	Piger		Direkte finale		

Søndag Afsnit 4

Løb nr.				Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
23	200m	Fly	Piger		Direkte finale		Direkte finale
24	200m	Fly	Drenge		Direkte finale		Direkte finale
25	100m	Fri	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
26	100m	Fri	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
27	50m	Ryg	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
28	50m	Ryg	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
29	200m	im	Piger		Direkte finale		Direkte finale
30	200m	im	Drenge		Direkte finale		Direkte finale
31	100m	Bryst	Piger	indl.	indl.	indl.	indl.
32	100m	Bryst	Drenge	indl.	indl.	indl.	indl.
33	400m	Fri	Piger		Direkte finale		
34	1500m	Fri	Drenge		Direkte finale		

FINALER:

Lørdag Finale afsnit 3

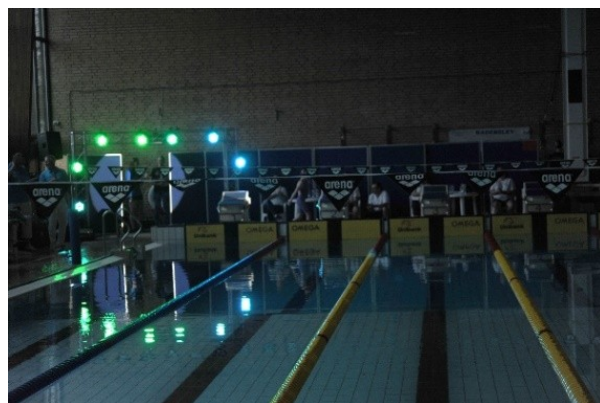
Løb nr.				Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
4	100m	Fly	Drenge	X	X		
3	100m	Fly	Piger	X	X		
6	50m	Bryst	Drenge	X	X	X	X
5	50m	Bryst	Piger	X	X	X	X
8	50m	Fri	Drenge	X	X	X	X
7	50m	Fri	Piger	X	X	X	X
19	100m	IM	Drenge	X	X	X	
20	100m	IM	Piger	X	X	X	
13	100m	Ryg	Drenge	X	X	X	X
14	100m	Ryg	Piger	X	X	X	X
PO 106	50m	Bryst	Drenge	Pull out	Pull out med de 6 bedste tider fra indledende på tværs af alle grupper. Hvis en svømmer ikke ønsker at deltage, vil den 7. bedste tid få mulighed for at deltage. 3 bliver skillet fra ved løb 1xx i første heat. 1 bliver skillet fra ved løb 2xx i andet heat. De 2 resterende svømmer om at blive nr. 1 i løb 3xx i tredje heat.		
PO 105	50m	Bryst	Piger				
PO 206	50m	Bryst	Drenge				
PO 205	50m	Bryst	Piger				
PO 306	50m	Bryst	Drenge				
PO 305	50m	Bryst	Piger				
PO 115	50m	Fly	Drenge				
PO 116	50m	Fly	Piger				
PO 215	50m	Fly	Drenge				
PO 216	50m	Fly	Piger				
PO 315	50m	Fly	Drenge				
PO 316	50m	Fly	Piger				
36	4 x 50m	Medley	Drenge	Direkte finale		Direkte finale	Direkte finale
35	4 x 50m	Medley	Piger	Direkte finale		Direkte finale	Direkte finale

Søndag Finale afsnit 5

Løb nr.				Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
16	50m	Fly	Piger	X	X	X	
15	50m	Fly	Drenge	X	X	X	
27	50m	Ryg	Piger	X	X	X	X
28	50m	Ryg	Drenge	X	X	X	X
25	100m	Fri	Piger	X	X	X	X
26	100m	Fri	Drenge	X	X	X	X
31	100m	Bryst	Piger	X	X	X	X
32	100m	Bryst	Drenge	X	X	X	X
PO 127	50m	Ryg	Piger	Pull out	Pull out med de 6 bedste tider fra indledende på tværs af alle grupper. Hvis en svømmer ikke ønsker at deltage, vil den 7. bedste tid få mulighed for at deltage. 3 bliver skillet fra ved løb 1xx i første heat. 1 bliver skillet fra ved løb 2xx i andet heat. De 2 resterende svømmer om at blive nr. 1 i løb 3xx i tredje heat.		
PO 128	50m	Ryg	Drenge				
PO 227	50m	Ryg	Piger				
PO 228	50m	Ryg	Drenge				
PO 327	50m	Ryg	Piger				
PO 328	50m	Ryg	Drenge				
PO 107	50m	Fri	Piger				
PO 108	50m	Fri	Drenge				
PO 207	50m	Fri	Piger				
PO 208	50m	Fri	Drenge				
PO 307	50m	Fri	Piger				
PO 308	50m	Fri	Drenge				
37	4 x 50m	Fri	Piger	Direkte finale		Direkte finale	Direkte finale
38	4 x 50m	Fri	Drenge	Direkte finale		Direkte finale	Direkte finale

Startgebyr:

Individuelle løb 50m – 400m	kr. 75,00
Individuelle løb 800m – 1500m	kr. 150,00
Holdkapper	kr. 125,00



Forplejning og overnatning:

Forplejning og overnatning foregår i klasseværelser på skolen, der ligger i forbindelse med svømmehallen. Man bedes selv medbringe det nødvendige til overnatning.

Priser

- Morgenmad kr. 100,00
 - Frokost kr. 125,00
 - Aftensmad kr. 150,00
 - Overnatning kr. 80,00
 - Specialpris for hele pakken *..... kr. 850,00
 - Madpakke til hjemturen kr. 75,00
- * Hele pakken består af 2 x morgenmad, 2 x frokost, 2 x aftensmad og 2 x overnatning.

Hvis man ikke overnatter, vil der for 500,00 kr. være mulighed for at reservere et hvilerum i dagtimerne.

Tilmelding til overnatning og forplejning via blanket på svømmetider.dk

Salgsboder i forhallen til svømmehallen:

Under hele stævnet vil der være mulighed for at købe vand, kaffe, te, juice, kakaomælk, frugt, kage mm.

Lørdag og søndag vil SwimKing med et stort udvalg af svømmetøj mm. være med sin salgsbod, hvor der er mulighed for at købe svømmetøj mm. samt indløse vundne gavekort.

”Træf”:

Der vil være chips og drikke til trænere, holdledere og officials henholdsvis fredag og lørdag aften på skolen.

Info:

For yderligere info og spørgsmål

www.sydcup.dk

www.svømmetider.dk

www.haderslevsvømmeklub.dk

VI SES TIL EN FANTASTISK SYDCUP WEEKEND

Med sportslig hilsen
Stævneudvalget
Haderslev Svømmeklub

Haderslev Svømmeklub



sundhed, glæde og udvikling

Syd Cup Rekorder

Drenge

Carsten Dehmlow (04)	22.64
Rolandas Gimbutis (99)	49.74
Marcel Wouda (96)	1.48.67
Jacob Carstensen (99)	3.55.34
Olivier Wilbers (23)	16.22.25
Chris Christensen (09)	28.17
Chris Christensen (09)	1.01.19
Chris Christensen (09)	2.10.60
Johannes Dietrich (04)	25.65
Chris Christensen (09)	54.84
Ernest Fahrland (02)	1.58.34
Johannes Dietrich (03)	24.41
Johannes Dietrich (03)	53.64
Johannes Dietrich (03)	1.59.20
Jens Thiele (07)	55.58
Jacob Carstensen (02)	2.01.08
Jacob Carstensen (01)	4.18.99
ORKA/Litouen (99)	1.35.77
DWK1 (21)	3.34.60
Elite Swim Esbjerg (09)	1.45.45
Esv Junior/Senior1 (19)	4.00.50

Løb

50m Fri
100m Fri
200m Fri
400m Fri
800m Fri
1500m Fri
50m Bryst
100m Bryst
200m Bryst
50m Ryg
100m Ryg
200m Ryg
50m Fly
100m Fly
200m Fly
100m IM
200m IM
400m IM
4x50m Fri
4x100m Fri
4x50m IM
4x100m IM
4x100m Bryst

Piger

24.94	Therese Alshammar (04)
55.38	Anne Thastrup-Hansen (24)
1.59.85	Mette Jacobsen (99)
4.18.75	Anne Thastrup-Hansen (24)
9.18.75	Dominique Dingshoff (22)
32.35	Janne Schafer (01)
1.10.03	Josephina Bartela (11)
2.32.10	Josephina Bartela (11)
28.76	Amalie Bach Nielsen (23)
1.02.32	Louise Ørnstedt (98)
2.16.26	Louise Ørnstedt (98)
26.55	Therese Alshammar (04)
1.00.32	Mette Jacobsen (00)
2.09.65	Mette Jacobsen (00)
1.03.16	Nele Schulze (19)
2.19.87	Dachen Haaijer (23)
4.52.52	Taina Raezke (09)
1.48.29	Haderslev (19)
3.58.82	ZPC Hoogeveen 1 (21)
1.59.41	KVIK Kastrup (11)
4.33.93	Esv Junior/Senior 1 (19)
5.20.16	DWK 1 (21)