

Sydbank

Herning Open

D. 4. - 6. April 2025



PRAKTISK INFORMATION

SVØMMEHAL

Stævnet afvikles i Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, 7400 Herning, Danmark.

Der svømmes i 50 m bassin på 8 ud af de 10 baner.

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

TIDTAGNING

Der benyttes el-tid og livetiming ved stævnet

OFFICIALS

Alle officials skal være modul 2 eller højere

0-9 svømmere: 1 official

10-19 svømmere: 2 officials

20-29 svømmere: 3 officials

30+ svømmere: 4 officials

Officials har fri forplejning under stævnet. Logi bestilles og betales sammen med den samlede tilmelding.

Officials SKAL indberettes i svømmetider ved tilmelding.

INDKVARTERING OG BESPISNING

Der tilbydes fuld forplejning i svømmehallens lokaler. Indkvartering foregår på Talentskolen, ca. 400 m fra svømmehallen. Der kan forekomme overnatning på tværs af klubber ved få tilmeldinger.

3 ALDERSGRUPPER

Herrer & Damer

- 2012 - og yngre
- 2010 - 2011
- 2009 - ældre

FINALER

Vi giver den som vanligt fuld gas i finalerne, hvor vi i år som noget nyt afvikler finaler i de 3 aldersgrupper (se ovenfor), så yngre svømmere også har mulighed for at prøve kræfter med et finaleafsnit.

PRÆMIER

- Medaljer til nr. 1-2-3 i de 3 aldersgrupper i alle løb.
- Præmier til nr. 1-2-3 i de 2 ældste aldersgrupper i finalerne.



PRAKTISK INFORMATION

PRISER

Individuel start (MAKS 6 løb pr. deltager)	80 kr.
Holdkap start	180 kr.
Indkvartering på skole (pr. nat)	90 kr.
Morgenmad pr. dag	90 kr.
Frokost pr. dag (Lørdag & Søndag)	115 kr.
Aftensmad pr. dag (Fredag & Lørdag)	135 kr.
Madpakke (søndag)	90 kr.

All inclusive pakke

All-inclusive fra aftensmad fredag til frokost søndag, inkl. 6 individuelle starter og madpakke til hjemturen

1200,-

TILMELDING - SENEST D. 22. marts 2025

Løbstilmelding og officialtilmelding via svømmetider.dk

Excel-tilmeldingsark vedr. forplejning og logi findes på svømmetider.dk og indsendes til: tilmelding@herningsk.dk

AFMELDING

Alle afmeldinger til indledende afsnit via swimify-coach app senest kl. 20.00 dagen før løbsdagen.

Afmeldinger til finaleafsnit skal ske fysisk ved sekretariatet eller via mail til tilmelding@herningsk.dk.

Fristen for afmeldinger til finalerne er 30 minutter efter at indledende afsnit er afsluttet.

Frist for ændringer i holdkapper er 30 minutter efter at indledende afsnit er afsluttet.

RESULTATER

Resultater kan ses på [swimify](http://swimify.dk) livetiming

GLEMTE SAGER

Glemte svømmeudstyr mv. vil under stævnet være lagt frem ved indgang til svømmehallen.

Glemte effekter kan efter aftale afhentes senest 1. maj 2025.

STÆVNELEDELSE

Evt. spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneledelsen:

Heine Brunø / E-mail: tilmelding@herningsk.dk



Fredag d. 4. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

15:00 **Adgang til omklædning**

15:30 - 16:45 Indsvømning

15:15 - 15:45 Holdledermøde

16:00 - 16:50 Officialmøde

17:00 Stævnestart - Afsnit 1

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
1	200m Fri	Herrer	Indledende
2	200m Fri	Damer	Indledende
3	50m Bryst	Herrer	Indledende
4	50m Bryst	Damer	Indledende
5	100m Fly	Herrer	Indledende
6	100m Fly	Damer	Indledende
7	50m Ryg	Herrer	Indledende
8	50m Ryg	Damer	Indledende
9	400m Medley	Herrer	Direkte finale
10	400m Medley	Damer	Direkte finale

18:00 - 20:00

Aftensmad

19:00

Indkvartering på Talentskolen

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende.
Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen



Lørdag d. 5. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

07:00 - 08:15 Morgenmad

08:00 - 09:15 Indsvømning

08:15 - 08:30 Holdledermøde

08:30 - 09:20 Officialmøde

09:30

Stævnestart - Afsnit 2

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
11	50m Fri	Herrer	Indledende
12	50m Fri	Damer	Indledende
13	200m Medley	Herrer	Indledende
14	200m Medley	Damer	Indledende
15	200m Bryst	Herrer	Indledende
16	200m Bryst	Damer	Indledende
17	100m Fri	Herrer	Indledende
18	100m Fri	Damer	Indledende
19	200m Ryg	Herrer	Indledende
20	200m Ryg	Damer	Indledende
21	800m Fri	Herrer	Direkte finale
22	800m Fri	Damer	Direkte finale

11:30 - 14:00

Frokost

12:00 - 16:00

Talentskolen er åben



Lørdag d. 5. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE



FINALER

14:30

Indsvømning finaler

15:30 - 15:50

Officialmøde

16:00

Stævnestart finaler - Afsnit 3

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
11	50m Fri	Herrer	Finaler
12	50m Fri	Damer	Finaler
5	100m Fly	Herrer	Finaler
6	100m Fly	Damer	Finaler
7	50m Ryg	Herrer	Finaler
8	50m Ryg	Damer	Finaler
13	200m Medley	Herrer	Finaler
14	200m Medley	Damer	Finaler
15	200m Bryst	Herrer	Finaler
16	200m Bryst	Damer	Finaler
17	100m Fri	Herrer	Finaler
18	100m Fri	Damer	Finaler
19	200m Ryg	Herrer	Finaler
20	200m Ryg	Damer	Finaler
33	4x100m Holdmedley	Herrer	Finaler
34	4x100m Holdmedley	Damer	Finaler

18:00 - 20:30

Aftensmad

19:00

Talentskolen er åben

Søndag d. 6. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE

07:00 - 08:15 Morgenmad

08:00 - 09:15 Indsvømning

08:15 - 08:30 Holdledermøde

08:30 - 09:20 Officialmøde

09:30

Stævnestart - Afsnit 4

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
23	100m Ryg	Herrer	Indledende
24	100m Ryg	Damer	Indledende
25	200m Fly	Herrer	Indledende
26	200m Fly	Damer	Indledende
27	100m Bryst	Herrer	Indledende
28	100m Bryst	Damer	Indledende
29	50m Fly	Herrer	Indledende
30	50m Fly	Damer	Indledende
31	400m Fri	Herrer	Direkte finale
32	400m Fri	Damer	Direkte finale

11:00 - 14:00

Frokost



Søndag d. 6. april

TIDSPLAN & LØBSLISTE



FINALER

12:30 - 13:45 Indsvømning finaler

13:30 - 13:50 Officialmøde

14:00

Stævnestart finaler - Afsnit 5

Nr.	Løb	Køn	Inkl/Finaler
3	50m Bryst	Herrer	Finaler
4	50m Bryst	Damer	Finaler
23	100m Ryg	Herrer	Finaler
24	100m Ryg	Damer	Finaler
25	200m Fly	Herrer	Finaler
26	200m Fly	Damer	Finaler
1	200m Fri	Herrer	Finaler
2	200m Fri	Damer	Finaler
27	100m Bryst	Herrer	Finaler
28	100m Bryst	Damer	Finaler
29	50m Fly	Herrer	Finaler
30	50m Fly	Damer	Finaler
35	4x100m Fri	Herrer	Finaler
36	4x100m Fri	Damer	Finaler

VI SES
I HERNING SVØMMEHAL

