

Indbydelse til Fredericia SwimCup 2025

**Søndag den 23. November 2025
i Fredericia Idrætscenter**

**Et langbanestævne centralt i Danmark, hvor der
svømmes 50, 100, 200 og 400 meter med præmier
til 1., 2. og 3. plads i alle grupper.**

Fredericia Svømmeklub – en del af EGIFF inviterer hermed til Fredericia SwimCup den 23. november 2025 – et langbanestævne på 6 baner med eltid og medaljer til de 3 bedste i 4 aldersgrupper.

Praktiske oplysninger:

Fredericia Swim Cup afholdes i Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Her er ca. 2000 gratis parkeringspladser ved og omkring centeret. Vær opmærksom på, at der godt kan være andre arrangementer i forbindelse med centeret.

Kontaktpersoner:

Stævneleder: Drift@fredericia-svom.dk

Sekretariatsleder: Stævne@fredericia-svom.dk

Stævnesekretariat vil være bemandet under stævnet sammen med speaker og el-tid.

Stævnet afholdes udelukkende i svømmehallens 50 meter bassin. Bassiner i badeland må ikke benyttes.

Adgang til svømmehal:

Der vil være adgang til svømmehallen i tidsrummet 7.00 til 19.00/ ca. en time efter stævneslut.

Indsvømning kan frit ske på alle baner. Bane 1 vil blive sprint bane efter annoncering.

Afsvømning foregår frit i 50 m bassin efter stævneslut og frem til kl. 18.50. Svømmehallen og omklædningsrum skal være forladt senest kl. 19.00.

Skabe i omklædningsrum åbnes og lukkes med magnetbånd. Disse er at finde i hallens omklædningsrum eller kan købes i hallens reception.

Vi opfordrer til, at svømmerne låser deres skab, da der også er offentligt åbent i badeland imens stævnet afvikles. Opbevaring af værdigenstande er på eget ansvar.

Hygiejne i svømmehal og omklædningsrum:

Af hensyn til hygiejnen i bassinvandet, er det yderst vigtigt, at alle svømmere vasker sig med sæbe, inden bassinet benyttes. Mangelfuld afvaskning fører til bortvisning fra svømmehallen. Alle former for barbering i svømmehallens baderum er strengt forbudt.

Gruppeinddeling:

Gruppe 1 / senior:

Damer: Årgang 2007 og ældre

Herrer: Årgang 2007 og ældre

Gruppe 2 / junior:

Damer: Årgang 2008 – 2010

Herrer: Årgang 2008 – 2010

Gruppe 3 / årgang:

Damer: Årgang 2011 – 2012

Herrer: Årgang 2011 – 2012

Gruppe 4 / børn:

Damer: Årgang 2013 og yngre

Herrer: Årgang 2013 og yngre

Præmier:

Der vil være præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle løb i alle aldersgrupper. Præmieoverrækkelse sker løbende.

Løb og program:

Kl. 08.00 Adgang til hallen

Kl. 08.15 Indsvømning start

Kl. 08.45 Holdledermøde

Kl. 09.00 Officialmøde

Kl. 09.45 Indsvømning slut

Kl. 10.00 Stævnestart

Kl. 18.00 Stævnet forventes slut

Løb:		Distance:	Stilart:
1	Damer	200 m	Fri
2	Herrer	200 m	Fri
3	Damer	100 m	Bryst
4	Herrer	100 m	Bryst
5	Damer	50 m	Ryg
6	Herrer	50 m	Ryg
7	Damer	200 m	Fly
8	Herrer	200 m	Fly
9	Damer	100 m	Fri
10	Herrer	100 m	Fri
11	Damer	50 m	Bryst
12	Herrer	50 m	Bryst
13	Damer	200 m	Ryg
14	Herrer	200 m	Ryg
15	Damer	100 m	Fly
16	Herrer	100 m	Fly
17	Damer	50 m	Fri
18	Herrer	50 m	Fri
19	Damer	200 m	Bryst
20	Herrer	200 m	Bryst
21	Damer	100 m	Ryg
22	Herrer	100 m	Ryg
23	Damer	50 m	Fly
24	Herrer	50 m	Fly
25	Damer	200 m	IM
26	Herrer	200 m	IM
27	Damer	400 m	Fri
28	Herrer	400 m	Fri
29	Damer	400 m	IM
30	Herrer	400 m	IM
31	Mix	4x50m	Holdmedley
32	Damer	50 m	Lynudskillelse m/lodtrækning gruppe 3 + 4
33	Herre	50 m	Lynudskillelse m/lodtrækning gruppe 3 + 4
34	Damer	50 m	Lynudskillelse m/lodtrækning gruppe 1 + 2
35	Herre	50 m	Lynudskillelse m/lodtrækning gruppe 1 + 2

Lynudskillelse:

Lynudskillelse er en udskillelsesfinale hvor der udtages de 6 svømmere fra hhv. damer og herrer i hhv. gruppe 1/seniorer + gruppe 2/juniorer samt gruppe 3/årgang + gruppe 4/børn. Her udtages de svømmere, der samlet opnår flest FINA-point på de 4 50m løb. I praksis betyder det, at hvis en svømmer kun har svømmet 3 50m løb, men samlet har flere FINA-point end en svømmer med alle 4 50m løb, så er det den første svømmer, som udtages.

Lynudskillelsesfinalerne afvikles på følgende måde. Hver start (3 i hvert løb) afvikles med ca. 2 ½ minuts mellemrum, og forud for hver start trækkes der lod om hvorvidt der svømmes hhv. fly, ryg, bryst eller fri.

Damerne starter. I pausen mellem hvert heat for damerne vil herrerne afvikle deres heat. I pausen mellem hvert heat for herrerne vil pigerne afvikle deres heat. Sidste 2 svømmere eller diskvalificeret svømmer(e) i heatet forlader konkurrencen, og de resterende svømmere gør klar til en ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet. Vinderen er svømmeren, som i sidste heat slår hånden først i væggen.

Tilmelding:

Startgebyr:	Individuelle starter	kr. 75.-
	Holdkap	kr. 120,-

Anmeldelserne skal være stævnekontoret i hænde senest d. 1. november 2025 via svømmetider under stævnets side.

Ved for sen tilmelding forbeholder arrangøren sig ret til at afvise anmeldelsen.

Evt. ændringer:

Der er forbehold for små ændringer af de angivne tider i forhold til tidsplanen.

Bemærk, Fredericia Svømmeklub – en del af EGIF forbeholder sig ret til at begrænse antal heat og antal deltagere, så tidsplan kan overholdes.

Begrænsning sker efter "først-til-mølle" princippet. Ligeledes forbeholdes ret til at ændre i programmet.

Betalingsform:

Betaling skal ske ved overførsel til Fredericia svømmeklubs konto i Jyske bank: 7248 – 1193844. Betaling skal være klubben i hænde senest 1. november 2025.

Afmeldinger:

Alle afmeldinger til stævnet via Swimify-coach app senest kl. 7.00 på stævnedagen.

Programmer:

Der vil blive hængt program op i hallen. Herudover henvises til Swimify.

Resultatformidling:

Resultatlistes vil løbende blive lagt på Swimify under stævnet. Hele resultatlisten vil efter stævnet være tilgængelig på svømmetider.dk

Officials:

Alle klubber skal stille med 1 official pr. 10 svømmere/starter.
Officials skal have min. modul 2. Navne og modul på officials angives ved tilmelding.
Startfællesskaber regnes ikke for én klub.

Eller

0-10 starter: 1 official med minimum modul 2
11-30 starter: 2 officials med minimum modul 2
31-200 starter: 4 officials med minimum modul 2
201+ starter: 5 officials med minimum modul 2

Forplejning:

Der tilbydes tilkøb af frokost: Sandwich og juice kr 75.-

Forplejning tilbydes af FIC og der skal laves særskilt tilmelding til dette, som sendes pr. mail til stævnekontoret sammen med den almindelige tilmelding staevne@fredericia-svom.dk.

Officials får frokost og forfriskninger i løbet af stævnet. Der vil være kaffe og te til holdledere og klubtrænerne under stævnet i træner-loungen.

Glemte ting:

Al henvendelse vedrørende glemte ting skal ske til stævnelederen.
Fremsendelse af glemte ting sker på egen regning.

Vi glæder os til at se Jer til Fredericia SwimCup i november 2025.

